



FIDS FORMATION

INTERVENTION DÉFENSE ET SECOURS

FORMATION EN PRESENTIEL

SELF-DEFENSE PROFESSIONNELLE - CIVIL

OBJECTIF

Savoir se positionner, agir et réagir dans le cadre d'un évènement nécessitant l'usage de la force pour défendre soi-même ou autrui dans le cadre de ses fonctions

PUBLIC CONCERNE

Travailleurs

PRE-REQUIS

- Aucun prérequis nécessaire

COMPETENCES DEVELOPPEES

- Connaître les textes règlementaires en lien avec la self-défense en France
- Connaître l'ensemble des techniques de self-défense de façon théorique et pratique
- Connaître les différents acteurs de la sûreté à qui je peux avoir à faire
- Connaître le rôle des services de secours
- Repérer les situations dangereuses

MODALITES DE DEROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Formation en intra-entreprise (sous réserve d'une visite préalable) ou modalité autre à définir (location de locaux...)

ACCESSIBILITE

Des aménagements sont possibles. Pour étudier la faisabilité de la mise en œuvre de ces aménagements, merci de prendre contact avec nos services via les informations de la rubrique « contact »

MODALITES D'ACCES

Délai de 10 jours

METHODES ET MOYENS MOBILISES

Alternance de théorie et de pratique, matériel d'entraînement et de protection

Modalité	Effectif par session	Durée
Présentiel	6 min – 18 maxi	7 heures



FIDS FORMATION

INTERVENTION DÉFENSE ET SECOURS

PROGRAMME

Jour 1 : Théorie et pratique

- Présentation du groupe et des objectifs
- Cadre réglementaire régissant la défense en France
- Notion de positionnement seul et à plusieurs (position, zones et triangulation)
- Notion concernant les gestes techniques (moyens de contrôles, coups d'arrêts et dégagements)
- Mise en application des moyens de contrôles
- Mise en application des dégagements sur saisie
- Mise en application des coups d'arrêts
- Mises en situation professionnelles évaluatives
- Retour sur la journée de formation

INTERVENANT

Formateur spécialisé

EVALUATION

Mise en situation
professionnelle

ATTRIBUTION FINALE

Certificat de réussite à la
formation

Cette formation est proposée sur une journée, divisible en plusieurs créneau d'une heure et demi

Aménagement possible également en initiatique pour des team building avec adaptation à vos
besoins

ATTENTION : un team building ne donne pas lieu à la remise d'une certification