



FIDS FORMATION

FORMATION EN PRESENTIEL

INTERVENTION DÉFENSE ET SECOURS

DEVENIR SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

OBJECTIF

Être capable d'apporter les premiers secours à une personne en cas d'urgence sur le lieu de travail dans l'attente de l'arrivée des secours et de participer à la prévention dans l'entreprise

PUBLIC CONCERNE

Tout public

PRE-REQUIS

Aucun pré-requis demandé

COMPETENCES DEVELOPPEES

- Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et/ou de protection
- Connaître les différents acteurs de la prévention interne et externe
- Connaître le rôle et le cadrage réglementaire du SST
- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise

MODALITES DE DEROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Formation en intra-entreprise (sous réserve d'une visite préalable) ou modalité autre à définir (location de locaux...)

ACCESSIBILITE

Des aménagements sont possibles. Pour étudier la faisabilité de la mise en œuvre de ces aménagements, merci de prendre contact avec nos services via les informations de la rubrique « contact »

MODALITES D'ACCES

Délai de 10 jours

METHODES ET MOYENS MOBILISES

Alternance de théorie et de pratique, matériel conforme aux référentiels INRS

Modalité	Effectif par session	Durée
Présentiel	4 min – 10 maxi	14 heures / 2 jour(s)



FIDS FORMATION

INTERVENTION DÉFENSE ET SECOURS

PROGRAMME

Jour 1

- Présentation du groupe des objectifs
- Étude des cahiers des charges et document de référence du dispositif
- Cadre réglementaire et rôle du SST
- Base en prévention des risques et interlocuteur en prévention
- Protéger de façon adaptée, risques professionnels
- Alerter ou Faire Alerter
- Examiner la victime
- Secourir la victime de manière appropriée

Jour 2

- Retour sur la prévention
- Secourir la victime de manière appropriée suite
- Épreuves certificatives 1 et 2
- Échange et retour sur la formation

Retrouvez tous les détails liés à cette certification à l'adresse suivante :

www.inrs.fr/services/formation/publics/sauveteur-secouriste.html

INTERVENANT

Formateur SST certifié par
l'INRS et l'assurance maladie

EVALUATION

Mise en situation
professionnelle et entretien
oral

ATTRIBUTION FINALE

Certificat de Sauveteur Secouriste
du Travail

Maintien des connaissances

Avant la fin de la période de validité de 24 mois, l'apprenant doit suivre une session de Maintenir et Actualiser ses Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail