



**FIDS FORMATION**

INTERVENTION DÉFENSE ET SECOURS

FORMATION EN PRESENTIEL

## LUTTE CONTRE LES MENACES CONTEMPORAINES ARMÉES

### OBJECTIF

Être capable de savoir se positionner, agir et réagir dans le cadre d'atteintes physiques par des menaces armées

### PUBLIC CONCERNE

Tout public

### PRE-REQUIS

- Aucun

### COMPETENCES DEVELOPPEES

- Connaître les différentes menaces armées
- Connaître la méthodologie de la fuite et de la mise en protection
- Connaître les effets du stress pour mieux gérer ses propres émotions
- Connaître les points clés de l'étude du comportement
- Repérer les signes d'alertes et développer sa communication

### MODALITES DE DEROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Formation en intra-entreprise (sous réserve d'une visite préalable) ou modalité autre à définir (location de locaux...)

### ACCESSIBILITE

Des aménagements sont possibles. Pour étudier la faisabilité de la mise en œuvre de ces aménagements, merci de prendre contact avec nos services via les informations de la rubrique « contact »

### MODALITES D'ACCES

Délai de 10 jours

### METHODES ET MOYENS MOBILISES

Alternance de théorie et de pratique, matériel d'entraînement

| Modalité   | Effectif par session | Durée               |
|------------|----------------------|---------------------|
| Présentiel | 5 min – 20 maxi      | 4 heures / 1/2 jour |



**FIDS FORMATION**

INTERVENTION DÉFENSE ET SECOURS

## PROGRAMME

---

### # Jour 1 : Théorie et pratique

- Présentation du groupe et des objectifs
- Différence entre terroriste et tueur de masse
- Votre rôle
- Fuir oui mais comment ?
- Se barricader si je ne peux pas fuir
- Qu'est-ce qu'une explosion, types et effets
- BLAST
- Comportement de l'agresseur
- Message à transmettre aux secours
- L'effet du stress et des émotions sur le corps et ses capacités
- Mises en situation tout au long de la formation avec mises en situations évaluatives à l'issue

---

### INTERVENANT

Formateur certifié

### EVALUATION

Néant

### ATTRIBUTION FINALE

Attestation de suivi de la  
formation