



# FIDS FORMATION

INTERVENTION DÉFENSE ET SECOURS

FORMATION EN PRESENTIEL

## DEVENIR SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

### OBJECTIF

Être capable d'apporter les premiers secours à une personne en cas d'urgence sur le lieu de travail dans l'attente de l'arrivée des secours et de participer à la prévention dans l'entreprise

### PUBLIC CONCERNE

Tout public

Tarif	SUR DEVIS
Réf.	FISST
Contact	0786027525 contact@fidsformation.fr

### PRE-REQUIS

Aucun pré-requis demandé

### COMPETENCES DEVELOPPEES

- Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et/ou de protection
- Connaître les différents acteurs de la prévention interne et externe
- Connaître le rôle et le cadrage réglementaire du SST
- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise

### MODALITES DE DEROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Formation en intra-entreprise (sous réserve d'une visite préalable) ou modalité autre à définir (location de locaux...)

### MODALITES D'ACCES

Délai de 10 jours

### METHODES ET MOYENS MOBILISES

Alternance de théorie et de pratique, matériel conforme aux référentiels INRS

Modalité	Effectif par session	Durée
Présentiel	4 min – 10 maxi	14 heures / 2 jour(s)



**FIDS FORMATION**

INTERVENTION DÉFENSE ET SECOURS

## **PROGRAMME**

### # Jour 1

- Présentation du groupe des objectifs
- Étude des cahiers des charges et document de référence du dispositif
- Cadre réglementaire et rôle du SST
- Base en prévention des risques et interlocuteur en prévention
- Protéger de façon adaptée, risques professionnels
- Alerter ou Faire Alerter
- Examiner la victime
- Secourir la victime de manière appropriée

### # Jour 2

- Retour sur la prévention
- Secourir la victime de manière appropriée suite
- Épreuves certificatives 1 et 2
- Échange et retour sur la formation

Retrouvez tous les détails liés à cette certification à l'adresse suivante :

[www.inrs.fr/services/formation/publics/sauveteur-secouriste.html](http://www.inrs.fr/services/formation/publics/sauveteur-secouriste.html)

### **INTERVENANT**

Formateur SST certifié par  
l'INRS et l'assurance maladie

### **EVALUATION**

Mise en situation  
professionnelle et entretien  
oral

### **ATTRIBUTION FINALE**

Certificat de Sauveteur Secouriste  
du Travail

## **Maintien des connaissances**

Avant la fin de la période de validité de 24 mois, l'apprenant doit suivre une session de Maintenir et Actualiser ses Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail